

Potatisrapporten 2022/2023

Billigt som mättar mest:
**17% kommer att
äta mer potatis**



Tendenser, vanor
och attityder i
**potatislandet
Sverige**

SVENSK  POTATIS

Spaning: Potatis ökar i popularitet – igen.

Potatisrapporten ger en bild av hur potatis står sig på svenska middagstallrikar just nu. Tendenser, vanor och attityder undersöks sedan 2017 och för femte året i rad ökar intresset för potatis i Sverige.

Det har blivit rejält mycket dyrare vid kassan i matbutiken. SCB:s mätning i augusti 2022 visar att livsmedelspriserna stigit med i snitt 13,5 procent på ett år. Prisökningar som känns i plånboken för många hushåll. Potatis är en billig basvara med högt näringsvärde som mättar bra i kristider.

Årets Potatisrapport visar att 98 procent av alla svenska hushåll köper potatis. En imponerande siffra som legat på samma nivå i flera år. Enligt Potatisrapporten kommer dessutom 17 procent att öka sin konsumtion av potatis.

Intresset för potatis är stort. Så många som 88 procent av de tillfrågade i undersökningen är intresserade av att få ännu mer information om potatis. Det står vi gärna till tjänst med.

Vi hoppas att Potatisrapporten 2022 ska ge dig nya insikter om Sveriges mest älskade knöl.



Svensk Potatis uppdrag är att utföra kvalitetsanalyser, informera om SMAK:s kvalitetsklassificering och att höja potatisens status och värde. Helt enkelt att få fler att vilja äta mer potatis. Och att välja SMAK-märkt kvalitetspotatis.

Potatisrapporten är en unik undersökning för Svensk Potatis. Femhundra personer mellan 18 och 70 år som är ett representativt urval av Sveriges befolkning har svarat på en webbaserad undersökning med hög kvalitet på svaren. Undersökningen genomfördes i augusti 2022.

Fältarbete: Norstat AB

Analys: Magenta Marketing AB





Spaning: 17% kommer att äta mer potatis

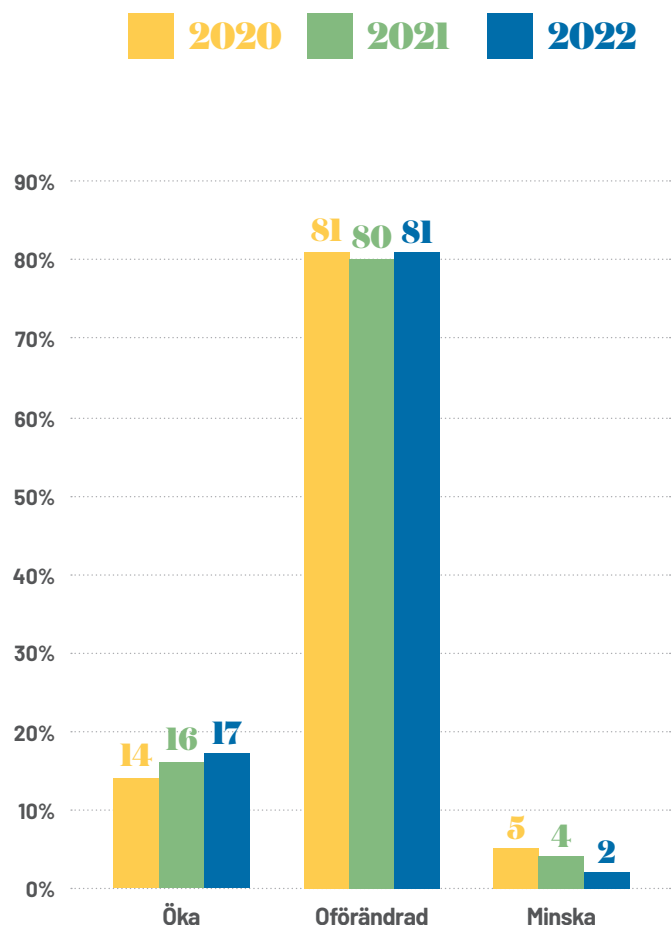
Potatisrapporten visar att 98 procent av svenska hushåll köper hem och äter potatis. En hög siffra som legat stabil de senaste åren. I årets undersökning uppger 17 procent att de troligtvis kommer att öka sin konsumtion av potatis i hushållet. Så varför vill vi äta mer potatis?

Gott och billigt

Den främsta anledningen är att potatis är gott och billigt, enligt Potatisrapporten. En annan viktig faktor är alla nya recept, tillagningssätt och olika sorters potatis som man vill prova. Hela 88 procent skulle önska sig ännu mer information om potatis, enligt Potatisrapporten. Intresset för potatis är stort och ökar.

Varför vill du äta mer potatis?

1. Gott och billigt
2. Hittat nya recept
3. Familjen har blivit större
4. Finns flera sorter att välja mellan
5. Håller sig länge

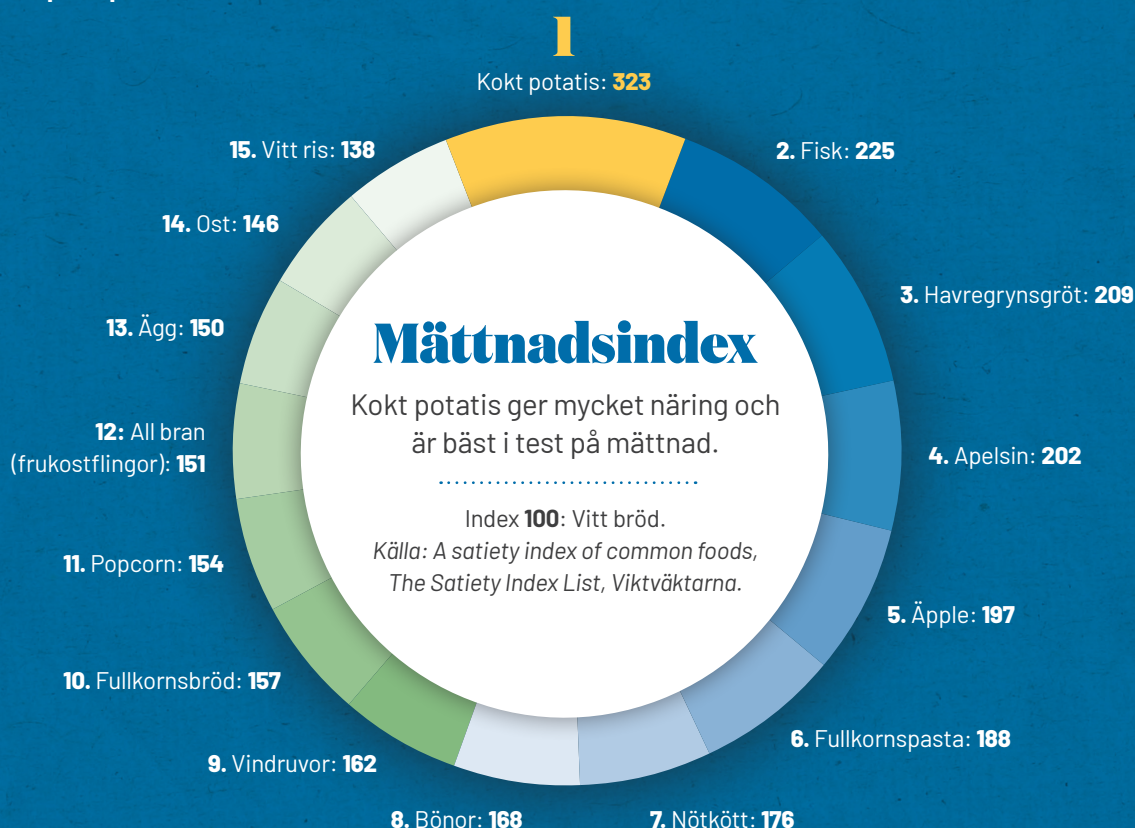


Spaning: Billig och näringsrik vardagshjälte.

Potatis har mättat många magar genom alla kristider. När livsmedelspriserna ökar kraftigt är potatisen en prisvärd hjälte i vardagen. Potatis är billigt, mättar bra och näringsvärdet är högt. Behåll skalet på, så får du en rejäl dos kalcium, järn, zink, fosfor och b-vitamin på köpet.

Fler jämför priset i butik

Potatisrapporten visar en tydlig ökning av prisjämförelser på potatis i matbutiken. 28 procent jämför priset på potatis ofta, jämfört med 23 procent föregående år. 58 procent jämför priset på potatis mer eller mindre regelbundet.

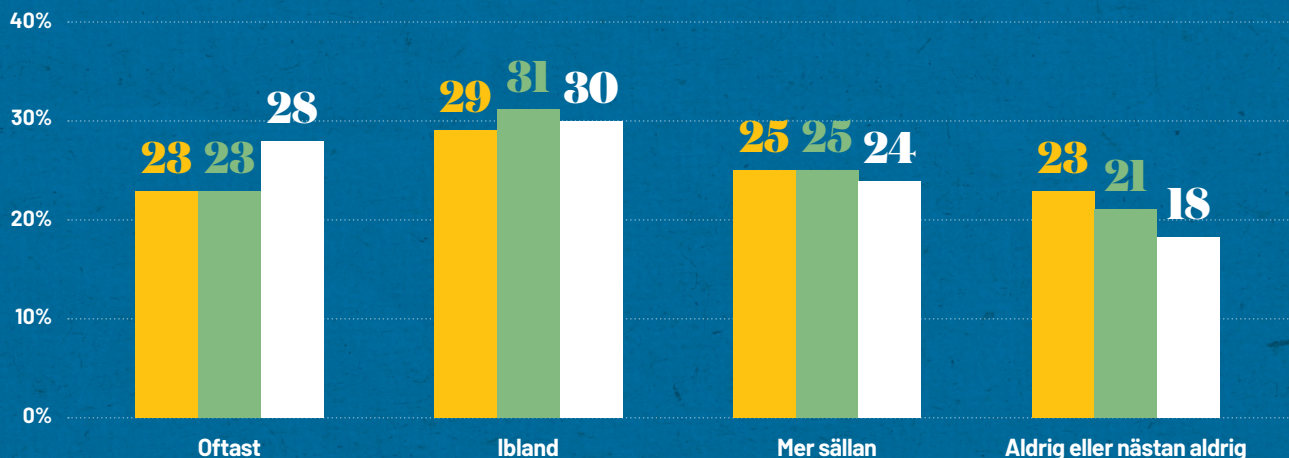


Det finns en tydlig ökning av de som jämför priset på potatis.

Drygt hälften (58%) jämför priset på potatis mer eller mindre regelbundet.

2020 2021 2022

Hur ofta man jämför pris vid köp av potatis



Spaning: Kokt potatis i topp, men tappar.

Potatisrapporten visar att kokt potatis är det överlägset mest populära sättet att tillaga potatis. Äldre personer kokar potatis i större utsträckning än yngre. Och ju mindre kommun, desto större utsträckning kokar man sin potatis. Men kokt potatis tappar, jämfört med andra tillagningssätt.

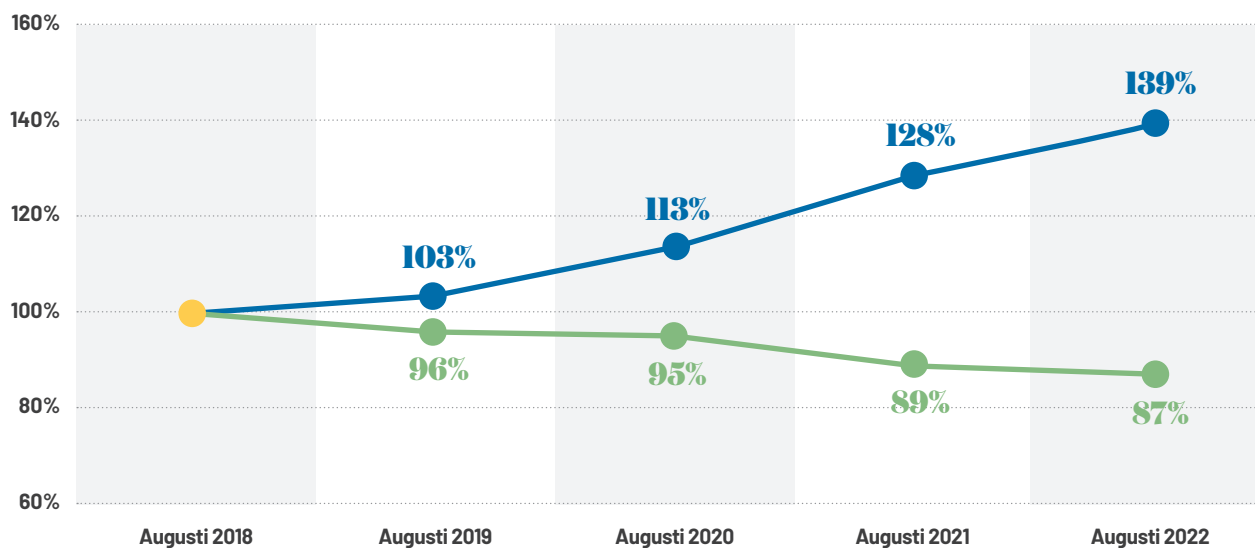
39 procent väljer andra tillagningssätt

Att tillaga potatis på annat sätt än att koka den har ökat med 39 procent sedan 2018. Under samma period minskade kokt potatis som tillagningssätt med 13 procent. Potatis går att variera från klassisk vardagsmat till lyxiga hemgjorda pommes frites och recepten finns bara en googling bort.

Hemgjorda
pommes frites
ökar medan
bakad potatis
minskar.

Tillagningssätt av potatis "ofta" – Trendanalys 2018-2022

Att tillaga potatis på annat sätt än att koka den har ökat med **39%** sedan 2018 medan att koka potatisen har minskat med **13%** under motsvarande period.



Spaning: Fler köper färdigförpackad potatis.

De flesta som köper potatis väljer fortfarande lösvikt, men färdigförpackad potatis ökar. Andelen som säger sig köpa sin potatis färdigförpackad har ökat från 32 procent till 48 procent de senaste fem åren.

89 procent vill se innehållet

Om man får välja mellan en pappersförpackning och en genomskinlig plastpåse, så är det 47 procent som väljer pappersförpackningen när de köper potatis. Men intresset för genomskinliga plastförpackningar ökar. Fler miljöanpassade plastpåsar spelar in, men också att 89 procent tycker det är viktigt att kunna göra en bedömning av utseendet när de köper sin potatis i butiken.

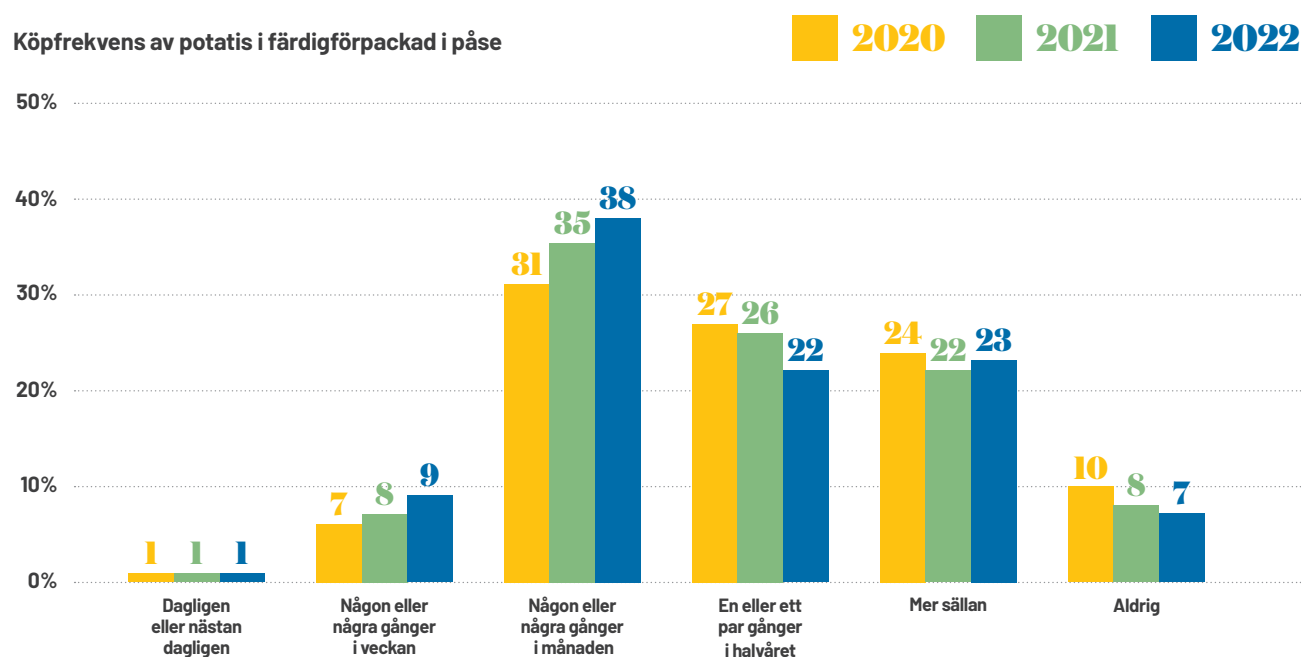


Diskutera! Är det så här svenska folket vill ha sina potatisförpackningar?

Det finns en tydlig trend att köpfrekvensen av färdigförpackad potatis i påse ökar.

Andelen som säger sig köpa potatis i färdigförpackad påse minst någon gång per månad har ökat från **32% till 48%** under de senaste fem åren.

Köpfrekvens av potatis i färdigförpackad i påse



Spaning: Potatis ger mindre matsvinn.

43 procent tycker att potatis ger ett mindre matsvinn jämfört med andra matvaror, enligt Potatisrapporten. Potatisen håller länge om du förvarar den mörkt och svalt. Och det är lätt att göra en resträtt av det som blivit över.

Hållbart, på riktigt.

Ett enkelt sätt att minska matsvinnet är att äta upp maten. Ett bra exempel är kokt potatis, som håller minst tre dagar i kylan, och enkelt kan förvandlas till smashed potatoes, pyttipanna, rostade potatisklyftor eller något annat gott.



Svinngott: Smashed potatoes!

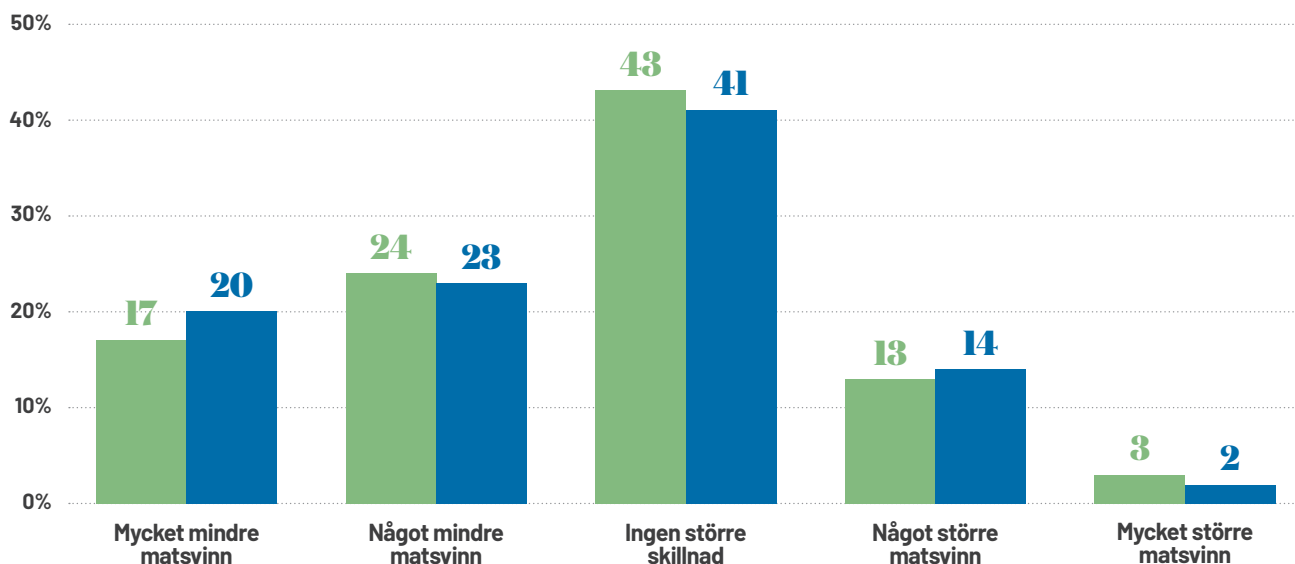
Sätt ugnen på 250 grader. Lägg den kokta potatisen på en plåt, tryck till så att den krossas lätt, pensla med smör och olivolja, strö på kryddor och vitlök samt lite parmesan eller vad du gillar. Baka i ugnen i 20 minuter eller tills potatisen får färg och blir lite frasig.

Hushållen upplever att potatis ger ett mindre matsvinn jämfört med andra matvaror.

43% (20%+23%) för potatis jämfört med 16% för andra matvaror (14%+2%)

Instämmer att potatis ger ett mindre matsvinn

2021 2022





Känner du till **SMAK-märkningen?**

Det som kännetecknar en SMAK-märkt potatis är att den är frisk och fri från röta eller andra kvalitetsbrister som gör den olämplig att äta, men även att det är en sorttypisk potatis med rätt form och färg samt goda kokegenskaper. Enligt Potatisrapporten anser 76 procent att kokegenskaperna är viktiga.

SMAK-systemet har funnits sedan 1950-talet och klassificerar potatis utifrån nationella kvalitetsregler som uppfyller Jordbruksverkets och Livsmedelsverkets krav, men även potatisbranschens egna och strängare kvalitetsnormer. Konsumenter som köper SMAK-märkt potatis får en certifierad och livsmedelssäkrad produkt.

Kvalitetsanalys och god kontroll

Svensk Potatis arbetar för att produktionen av SMAK-märkt potatis sker på certifierade gårdar där odlarna arbetar för att säkra hög livsmedelskvalitet och god miljöhänsyn. Vi ansvarar även för kvalitetsanalys av potatis, som utförs av besiktningsmän från Svensk Potatis.

Potatisrapporten 2022/2023 har tagits fram på uppdrag av oss på Svensk Potatis och ska vara till nytta för alla mat- och potatisintresserade i Sverige.

Svensk Potatis AB ägs av Stiftelsen Potatisbranschen. I vår styrelse finns bland andra Lantbrukarnas Riksförbund, Sveriges Potatisodlares Riksförbund, representanter för de stora dagligvarukedjorna med flera.

Hälsa gärna på oss i potatislandet!

Svensk Potatis AB
Östanågatan 1, Skänninge
www.svenskpotatis.se

SVENSK  POTATIS